



**SERVIDOR
PÚBLICO**
SEMPRE É
HORA DE
CUIDAR DA
SAÚDE!

**SAIBA COMO FAZER O SEU
EXAME PERIÓDICO**



INSTITUTO FEDERAL
Pará
Campus Cametá



PERÍODO DE REALIZAÇÃO: DE 02.05.2023 A 16.06.2023

Os exames médicos periódicos (EMPs) são exames realizados periodicamente que avaliam o estado de saúde do(a) servidor(a), com o objetivo de detectar situações de risco, de forma mais precoce possível. Visam identificar possíveis alterações relacionadas ou não com a sua atividade laborativa e/ou com o ambiente de trabalho, além de serem instrumentos para a preservação de agravos à saúde.

São compostos por avaliação clínica e exames laboratoriais e de imagem.

E no IFPA serão realizados em convênio com a **GEAP Saúde em seus laboratórios conveniados** em Cametá e Belém inicialmente. Para mais informações você pode acessar <https://www.progep.ifpa.edu.br/ultimas-noticias/479-exames-medicos-periodicos-emp>.

- Você já recebeu sua convocação?

Você receberá sua convocação pelo aplicativo do SOU GOV.BR, na área MINHA SAÚDE, opção EXAMES PERIÓDICOS. Assim, nesse espaço você pode aceitar ou recusar participar do processo dos EMPs. O passo a passo está presente no tutorial disponível no endereço abaixo <https://www.progep.ifpa.edu.br/arquivos-importantes/departamento-de-saude-e-qualidade-de-vida/exames-medicos-periodicos-emp/3884-exame-periodico-passo-a-passo/file>

- Quais são os exames que devo realizar de acordo com minha idade?

Os exames a serem realizados pelos servidores e servidoras serão de acordo com a idade conforme tabela abaixo:

IDADE	EXAMES PARA AMBOS OS SEXOS	ESPECÍFICO PARA UM SEXO
Até 44 anos	II - Exames laboratoriais: a) hemograma completo; b) glicemia; c) urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia - EAS); d) creatinina; e) colesterol total e triglicérides; f) AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO); g) ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP); e	a) citologia oncótica para mulheres
A partir de 45 anos	II - Exames laboratoriais: a) hemograma completo; b) glicemia; c) urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia - EAS); d) creatinina; e) colesterol total e triglicérides; f) AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO);	a) citologia oncótica para mulheres

	g) ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP); h) Exame oftalmológico; e	
A partir de 50 anos	II - Exames laboratoriais: a) hemograma completo; b) glicemia; c) urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia - EAS); d) creatinina; e) colesterol total e triglicérides; f) AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO); g) ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP); h) Exame oftalmológico; i) Pesquisa de sangue oculto nas fezes; e	a) citologia oncótica para mulheres ; b) Mamografia para mulheres ; a) PSA para homens ;

- Onde posso realizar os EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS (EMPs) em Cametá?

Os exames devem ser realizados nos laboratórios e clínicas conveniados a operadora de planos de saúde GEAP Saúde, nos endereços abaixo:

➤ COLETA DE MATERIAL PARA O PREVENTIVO E MAMOGRAFIA

Clínica Master Diagnósticos

Endereço: Rua coronel Raimundo Leão, n° 1199 Bairro centro - cep 66.400-970

Telefone/whatsapp: (91) 985296778

➤ EXAMES LABORATORIAS E COLETA DE MATERIAL PARA O PREVENTIVO

Laboratório Nonato caldas

Endereço: Tv. Benjamin, Cameta N° 225 cep 68.400-000

Telefone/whatsapp: (91) 9 91195012

➤ AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA (somente em Belém ou Castanhal, ainda não é possível realizar em Cametá)

Ceop | Unidade Belém

Endereço: Tv. do Chaco, 546 - Pedreira, Belém - PA, 66083-180

Telefone: (91) 32499510

Ceop | Unidade Castanhal

Endereço: R. Paes de Carvalho, 2985 - Centro, Castanhal - PA, 68743-060

Telefone: (91) 37213498

- Onde posso realizar os EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS (EMPs) em Belém?

➤ COLETA DE MATERIAL PARA O PREVENTIVO E MAMOGRAFIA

CION - Centro Integrado de Oncologia

Endereço: Travessa Rui Barbosa, n° 751 Bairro Reduto - CEP 66.400-970, Belém-PA

Telefone: (91) 4005-0660

➤ **EXAMES LABORATORIAS E COLETA DE MATERIAL PARA O PREVENTIVO**

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: Av. Almirante Barroso, 1425. Perímetro: Entre Mauriti e Mariz e Barros.
Marco - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: Av. Augusto Montenegro, 3501. Perímetro: Sentido Icoaraci-Belém, logo após à Av. Independência.
Parque Verde - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: **Endereço:** Av. Brás de Aguiar, 99. **Perímetro:** Entre Dr. Moraes e Serzedelo Corrêa.Nazaré - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: Av. Marquês de Herval, 1050. **Perímetro:** Esquina com Trav. Humaitá.Pedreira - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: Av. Governador José Malcher, 643. **Perímetro:** Entre Quintino Bocaiúva e Rui Barbora.Nazaré - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: Rua dos Mundurucus, 3274. **Perímetro:** Esquina com Alcindo Cacela.São Brás - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

Laboratório Paulo Azevedo

Endereço: Av. Senador Lemos, 1149. **Perímetro:** Entre José Pio e Manoel Evaristo.Telégrafo - Belém.
Telefone/whatsapp: (91) 40098899

➤ **AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA (somente em Belém ou Castanhal, ainda não é possível realizar em Cametá)**

Ceop | Unidade Belém

Endereço: Tv. do Chaco, 546 - Pedreira, Belém - PA, 66083-180
Telefone: (91) 32499510

➤ **AVALIAÇÃO DE SAÚDE OCUPACIONAL (aos servidores/ras que desejam realizar sua avaliação de saúde ocupacional em Belém)**

Workmed | Avaliação Clínica para Emissão do ASO

Endereço: Tv. Dom Romualdo de Seixas, 904 - UMARIZAL, Belém - PA, 66050-110
Telefone: (91) 32243-752 / (91) 99190-6262

- Qual será o fluxo dos exames?

EM CAMETÁ

Realize seu aceite no SOU.GOV, em seguida baixe e imprima suas guias;

Em seguida, assine nas guias, embaixo de todos os exames a serem por você realizados;

Ademais, entre em contato com os locais a serem realizados os exames e se informe sobre os preparativos e agendamentos necessários a realização dos exames;

Em seguida, nos locais habilitados conveniados com a GEAP Saúde para realização dos exames, o/a servidor/a realiza as coletas que serão enviadas ao laboratório Paulo Azevedo em Belém, onde as análises serão realizadas; nesse momento solicitarão seu número de telefone para contato posterior do laboratório Paulo Azevedo;

Você receberá os dados via contato telefônico/whatsapp para acessar o sistema do Laboratório Paulo Azevedo e ter acesso aos resultados de seus exames;

O exame de citologia oncológica **para mulheres** pode ser realizado em 2 lugares em Cametá: no laboratório Nonato Caldas, por uma técnica em Enfermagem e na Clínica Master por uma ginecologista (porém a ginecologista só atende na clínica uma vez ao mês, e virá somente dia 15.06.2023, a quem interessar a realização do exame lá deve agendar com antecedência);

Com os resultados dos exames em mãos você irá aguardar o dia a ser divulgado pela Coordenação de Gestão de Pessoas para realizar sua consulta clínica no Campus Cametá e apresentar os resultados de seus exames.

Por fim você deve protocolar sua **FICHA DE APRESENTAÇÃO DE EXAME MÉDICO PERIÓDICO (EMP)**, preenchida corretamente, via setor de protocolo do Campus Cametá, de forma eletrônica, encaminhando à sua Coordenação de Gestão de Pessoas do Campus Cametá.

EM BELÉM

Realize seu aceite no SOU.GOV, em seguida baixe e imprima suas guias;

Em seguida, assine nas guias, embaixo de todos os exames a serem por você realizados;

Ademais, entre em contato com os locais a serem realizados os exames e se informe sobre os preparativos e agendamentos necessários a realização dos exames;

Em seguida, nos locais habilitados conveniados com a GEAP Saúde para realização dos exames, o/a servidor/a realiza os exames; nesse momento solicitarão seu número de telefone para contato posterior do laboratório Paulo Azevedo;

Você receberá os dados via contato telefônico/whatsapp para acessar o sistema do Laboratório Paulo Azevedo e ter acesso aos resultados de seus exames;

O exame de citologia oncológica **para mulheres** pode ser realizado em 2 lugares em Belém: nos laboratórios Paulo Azevedos habilitados, por uma técnica em Enfermagem e **CION - Centro Integrado de Oncologia** por uma Ginecologista;

Com os resultados dos exames em mãos você pode aguardar o dia a ser divulgado pela Coordenação de Gestão de Pessoas para realizar sua consulta clínica no Campus Cametá e apresentar os resultados de seus exames. ou agendar horário e fazer sua avaliação clínica em Belém na **Workmed | Avaliação Clínica para Emissão do ASO**.

Por fim você deve protocolar sua **FICHA DE APRESENTAÇÃO DE EXAME MÉDICO PERIÓDICO (EMP)**, preenchida corretamente, via setor de protocolo do Campus Cametá, de forma eletrônica, encaminhando à sua Coordenação de Gestão de Pessoas do Campus Cametá.

Caso o/a servidor(a) necessite de mais prazo para realização de seus exames deve requerer a Coordenação de Gestão de Pessoas do Campus Cametá prorrogação via E-mail, através do endereço cgp.cameta@ifpa.edu.br.

- Preciso imprimir algum documento?

Além de imprimir as guias para apresentar ao laboratório para realização dos exames, você também deve imprimir a **FICHA DE APRESENTAÇÃO DE EXAME MÉDICO PERIÓDICO (EMP)**, disponível no link abaixo, para preenchimento e apresentação de seus exames ao médico do trabalho na avaliação clínica e emissão de seu Atestado de Saúde Ocupacional (ASO):

<https://www.progep.ifpa.edu.br/arquivos-importantes/departamento-de-saude-e-qualidade-de-vida/exames-medicos-periodicos-emp/3886-ficha-emp-2023/file>

Você pode imprimir suas guias e sua junto a Coordenação de Gestão de Pessoas do IFPA Campus Cametá.

- A quem posso procurar para resolver problemas e tirar dúvidas?

Você pode acessar o informativo abaixo através do link ou entrar em contato:

<https://www.progep.ifpa.edu.br/arquivos-importantes/departamento-de-saude-e-qualidade-de-vida/exames-medicos-periodicos-emp/3885-exame-periodico-perguntas-e-respostas/file>

➤ **Em Cametá:**

Raimundo Klaus Reis Santos

Coordenador de gestão de pessoas - **Portaria 844/2018/Reitoria de 10/05/2018**

Contatos: E-mail: cgp.cameta@ifpa.edu.br / telefone/whatsApp: (91) 983021900

André dos Santos Silva

Chefe do Setor de Cadastro, Aposentadoria e Pensão - **Portaria 164/2022/Campus Cametá de 18/10/2022.**

Contatos: E-mail: cameta.secad@ifpa.edu.br - telefone/whatsApp: (91) 98262462

Solange da Cruz Alves

Chefe do Setor de Saúde e Qualidade de Vida - **Portaria nº 176/2022 – Campus Cametá, 04/11/2022.**

Contatos: E-mails: sqv.cameta@ifpa.edu.br - telefone/whatsApp: (91) 984897382

➤ **Com o Departamento de Saúde e Qualidade de Vida na Reitoria:**

Encaminhando e-mail para o endereço: eperiodicos.progep@ifpa.edu.br .

Atenciosamente,

Setor De Saúde E Qualidade De Vida do IFPA Campus Cametá

Contatos: E-mails: sqv.cameta@ifpa.edu.br

Telefone/whatsApp: (91) 984897382